



ZERTIFIKAT



**„Coach für NI Neurosystemische Integration[®],
ganzheitlich-integrative Traumaarbeit“**

Gabi Poegel

hat mit bestandener Abschlussprüfung das Curriculum
„NI Neurosystemische Integration[®] | traumasensibles Coaching“
erfolgreich abgeschlossen



Oktober 2025

Verena König





TEILNAHME- BESTÄTIGUNG

Gabi POEGEL

hat erfolgreich an der Ausbildung
„NI Neurosystemische Integration®“
im Jahrgang 2024/2025 teilgenommen



Verena König





FORTBILDUNGSNACHWEIS

NI NEUROSYSTEMISCHE INTEGRATION®

JAHRGANG 2024/2025

MODULÜBERSICHT - SEITE 1

MODUL 1: EINFÜHRUNG IN DIE TRAUMASENSIBLE BEGLEITUNG 16 UE • Was ist Neurosystemische Integration? • Welche Methoden vereint die Neurosystemische Integration in sich? • Die Rolle der traumasensiblen Begleitung • Unterschied zwischen traumasensibler und nicht traumasensibler Begleitung • Die drei Säulen der traumasensiblen Begleitung • Die Kraft der Ressource • Die Essenzen guter Begleitung	MODUL 2: GRUNDLAGEN DER NEUROBIOLOGIE UND PSYCHOTRAUMATOLOGIE 1 16 UE • Das Stresstoleranzfenster • Traumatischer Stress und das Nervensystem • Einführung in die Polyvagaltheorie • Traumafolgen erkennen • Das Lebensflussmodell • Das Nervensystem in Balance (Exterozeption, Interozeption, Propriozeption, Neurozeption) • Die Kraft der Orientierung • Die Kraft des Pendelns
MODUL 3: NEUROBIOLOGIE UND PSYCHOTRAUMATOLOGIE 2 17 UE • Neuroplastizität • Das dreieinige Gehirn • Umgang mit traumabedingten Glaubenssystemen • Essenzen der Polyvagaltheorie • Nervensystem-Mapping • Die Kraft der Selbstregulation • Autonome Zustände im Überblick • Die Kraft der traumasensiblen Meditation	MODUL 4: PSYCHOTRAUMATOLOGIE 3 16 UE • Wann wird eine Erfahrung zu Trauma? • Was für Arten von Trauma gibt es? • Umgang mit Akuttrauma • Überblick der (komplexen) Posttraumatischen Belastungsstörung ((k-)PTBS) • Wieso der Körper so wichtig ist
MODUL 5: ANTEILARBEIT UND HYPNOSYSTEMIK 16 UE • Einführung in das Ego-State-Modell • Innere Anteile und Neurobiologie • Verschiedene Arten von Anteilen • Arbeit mit inneren Anteilen • Einführung in die Hypnosystemik • Innere Helfer kennenlernen • Imaginationstechniken traumasensibel gestalten	MODUL 6: BINDUNG UND TRAUMA 17 UE • Bindungssystem und Bindungstheorie • Balance zwischen Bindung und Autonomie • Entwicklung unterschiedlicher Bindungsstile • Welche Traumata wirken auf das Bindungssystem? • Folgen von Bindungstrauma • Bindungsorientierte Begleitung • Introjektion, Projektion, Übertragung und Gegenübertragung



FORTBILDUNGSNACHWEIS

NI NEUROSYSTEMISCHE INTEGRATION®

JAHRGANG 2024/2025

MODULÜBERSICHT - SEITE 2

MODUL 7: SYSTEMISCHE PRINZIPIEN IN DER TRAUMASENSIBLEN BEGLEITUNG

17 UE

- Familiendynamiken und Trauma
- Transgenerationale Traumata und Epigenetik
- Der heilsame Ausweg aus destruktiven Familienmustern und transgenerationalen Traumafolgen
- Trauma, Grenzen und Abgrenzung
- Symptomtragenden Anteilen begegnen
- Schritte und Ziele in der Anteile-Arbeit

MODUL 8: VERTIEFUNG UND INTEGRATION IN DIE PRAXIS

18 UE

- Intensive Gefühle begleiten und regulieren
- Sicherheit verkörpern und vermitteln
- Orientierung, Co-Regulation und Akutinterventionen in der traumasensiblen Begleitung
- Erstkontakt und Sitzungsverlauf
- Familiendynamiken entkoppeln
- Suizidalität erkennen und begegnen
- Innere Verstrickungen lösen

Insgesamt: 133 UE à 45 Minuten, entsprechend 99 Stunden 45 Minuten

Abschluss

Die Teilnahmebestätigung bestätigt ausschließlich die Teilnahme an der Ausbildung und berechtigt nicht den Titel „Coach für NI Neurosystemische Integration®, ganzheitlich-integrative Traumaarbeit“ zu führen. Dazu ist eine gesonderte Abschlussprüfung nötig.



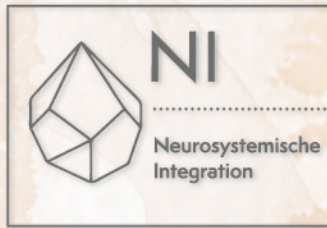
TEILNAHME- BESTÄTIGUNG

Gabi Poegel

hat an der Supervision für Alumni der Ausbildung
„NI Neurosystemische Integration® – ganzheitlich integrative
Traumaaarbeit“ am 18.10.2025 teilgenommen

Verena König





TEILNAHME- BESTÄTIGUNG

Gabi Poegel

hat an der Supervision für Alumni der Ausbildung
„NI Neurosystemische Integration® – ganzheitlich integrative
Traumaaarbeit“ am 22.11.2025 teilgenommen

Verena König





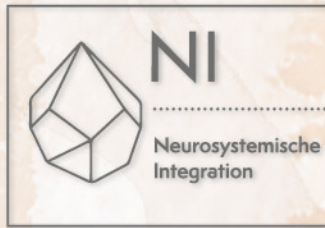
TEILNAHME- BESTÄTIGUNG

Gabi Poegel

hat an der Supervision für Alumni der Ausbildung
„NI Neurosystemische Integration® – ganzheitlich integrative
Traumaaarbeit“ am 03.01.2026 teilgenommen

Verena König





TEILNAHME- BESTÄTIGUNG

Gabi Poegel

hat an der Supervision für Alumni der Ausbildung
„NI Neurosystemische Integration® – ganzheitlich integrative
Traumaaarbeit“ am 07.02.2026 teilgenommen

Verena König





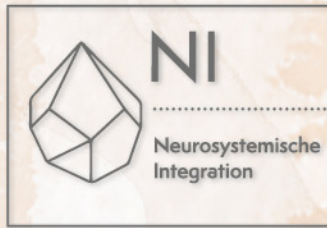
TEILNAHME- BESTÄTIGUNG

Gabi Poegel

hat an der Supervision für Alumni der Ausbildung
„NI Neurosystemische Integration® – ganzheitlich integrative
Traumaaarbeit“ am 14.03.2026 teilgenommen

Verena König





TEILNAHME- BESTÄTIGUNG

Gabi Poegel

hat an der Supervision für Alumni der Ausbildung
„NI Neurosystemische Integration® – ganzheitlich integrative
Traumaaarbeit“ am 18.04.2026 teilgenommen

Verena König





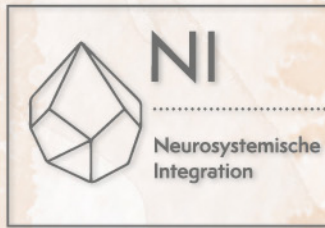
TEILNAHME- BESTÄTIGUNG

Gabi Poegel

hat an der Supervision für Alumni der Ausbildung
„NI Neurosystemische Integration® – ganzheitlich integrative
Traumaaarbeit“ am 23.05.2026 teilgenommen

Verena König





TEILNAHME- BESTÄTIGUNG

Gabi Poegel

hat an der Supervision für Alumni der Ausbildung
„NI Neurosystemische Integration® – ganzheitlich integrative
Traumaaarbeit“ am 19.07.2026 teilgenommen

Verena König



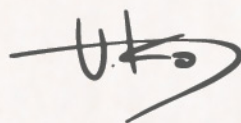
Grow Connect

Der Kongress für Traumawissen und
heilsame Verbundenheit 2025

TEILNAHME- BESTÄTIGUNG

Gabi Poegel

hat am Kongress „Grow & Connect“
vom 21. bis 22. Juni 2025
online teilgenommen



Verena König



FORTBILDUNGSNACHWEIS

KONGRESS

„GROW & CONNECT“ Online-Teilnahme

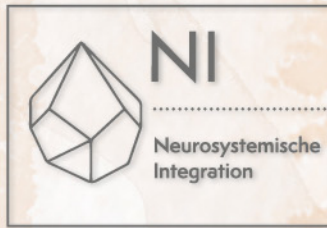
Übersicht der Lehrinhalte

11,25 UE

- Verena König - Vortrag: Kontextualisierung als heilsame Kraft in der traumasensiblen Begleitung - Wie wir ein verkörpertes Gefühl der Sicherheit schaffen können, um uns alten Wunden wirksam zuzuwenden.
- Dr. Antonia Pfeiffer - Vortrag: Erinnerungsupdate - ein Paradigmenwechsel in der Traumatherapie
- Sonja Heinrich - Vortrag: Traumafolgen bei Menschen im Autismspektrum - über Verbindung, Würde und Zugehörigkeit
- Katrin Boger - Vortrag: I.B.T.®: Der Weg zur Heilung - Traumata überwinden, Resilienz stärken
- Dr. Woltemade Hartman (Ph.D.) - Vortrag: Ressourcenaktivierung in schwierigen Zeiten: Meine Erfahrungen in Kriegsgebieten. Eine Kombination aus Polyvagal-Theorie, Yoga, Atemarbeit und Somatic Experiencing-Techniken.
- Podiumsdiskussion
- Programm im Kongresssaal

Insgesamt: 11,25 UE à 45 Minuten, entsprechend 8 Stunden 30 Minuten

Die Fortbildungsleitung hat Verena König, Traumatherapeutin und Begründerin der Methode NI Neurosystemische Integration® | traumasensibles Coaching | ganzheitlich-integrative Traumaarbeit.



TEILNAHME- BESTÄTIGUNG

Gabi Poegel

hat am vertiefenden Fachseminar
„Keine Angst vor der Anteilarbeit! - Inspirationen und
Interventionen für die gelingende und sichere Arbeit mit
traumasensibler Imagination“
am 30. November 2025 teilgenommen.

Verena König





FORTBILDUNGSNACHWEIS

VERTIEFENDES FACHSEMINAR

KEINE ANGST VOR DER ANTEILARBEIT!

INSPIRATIONEN UND INTERVENTIONEN FÜR DIE GELINGENDE
UND SICHERE ARBEIT MIT TRAUMASENSIBLER IMAGINATION

Übersicht der Lehrinhalte

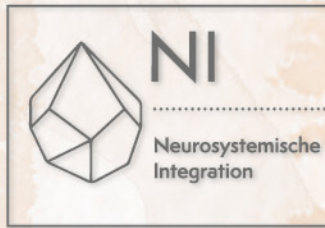
7,33 UE

- Fallstricke in der Imagination und Anteilarbeit erkennen und umgehen
- Steuerungs- und Kontrollinstrumente für mehr Sicherheit und Klarheit in der Begleitung
- „Was tun, wenn ...“ Leitfäden für herausfordernde Momente in der Arbeit mit Imagination und Anteilen
- Externalisierungstechniken und -methoden zur Desidentifikation und Differenzierung
 - Die Arbeit mit verschiedenen Wahrnehmungskanälen
 - Die Arbeit mit Metaphern und Symbolen
 - Der Einsatz von Sprachmustern zur Förderung imaginativer Ansätze
- Tools für die Prozesssteuerung in der Arbeit mit Imagination und Ego-States
- Intervention: Die Bildschirmtechnik
 - Indikation und Kontraindikation
 - Unterschiedliche Modalitäten und Formen
 - Einsatz bei traumanahen Anteilen und Erinnerungen
 - Abgrenzung zur Traumatherapie
- Intervention: Positive Life Events
 - Ressourcenstärkung und Erhöhung des Selbstwirksamkeitserlebens
- Intervention: Innere Anteile bergen
 - traumasensible Techniken für ein sicheres Arbeiten mit belastenden Erinnerungen im Coaching
- Fragenbeantwortung und Fallbesprechungen

Insgesamt: 7,33 UE à 45 Minuten, entsprechend 5,5 Stunden

Das Fachseminar richtet sich an Absolventinnen und Absolventen der NI Neurosystemische Integration®.

Die Fortbildungsleitung hat Verena König, Traumatherapeutin und Begründerin der Methode NI Neurosystemische Integration® | traumasensibles Coaching | ganzheitlich-integrative Traumaarbeit.



TEILNAHME- BESTÄTIGUNG

Gabi Poegel

hat am vertiefenden Fachseminar
„Die Würde wiederfinden - Scham und Schuld
traumasensibel begleiten“
am 17. März 2026 teilgenommen.

Verena König





FORTBILDUNGSNACHWEIS

VERTIEFENDES FACHSEMINAR

„DIE WÜRDE WIEDERFINDEN - SCHAM UND SCHULD TRAUMASENSIBEL BEGLEITEN“

Übersicht der Lehrinhalte

7,33 UE

- Warum ist es so wichtig, Scham- und Schuldgefühle begleiten zu können?
- Der Unterschied zwischen Schuld und Scham
- Scham - die verborgene Emotion, Hüterin der Würde
- Exkurs: die Rolle der Vergebung
- Die Neurobiologie der Scham
- Fallbeispiele: Chronische Scham und Schuld
- Prozessbegleitung bei chronischen Scham- und Schuldgefühlen
- Schritte und Impulse für die Praxis
- Interventionen: Scham und Schuld explorieren und integrieren

Insgesamt: 7,33 UE à 45 Minuten, entsprechend 5,5 Stunden

Das Fachseminar richtet sich an Absolventinnen und Absolventen der NI Neurosystemische Integration®.

Die Fortbildungsleitung hat Verena König, Traumatherapeutin und Begründerin der Methode NI Neurosystemische Integration® | traumasensibles Coaching | ganzheitlich-integrative Traumaarbeit.