

**DIPLÔME DE PROFESSEUR DE YOGA  
SPÉCIALISÉ EN YOGA THÉRAPIE**

**DECERNÉ À**

*Gabi Poegel*

---

Fait à Paris, le 14-11-2022

Par Céline Miconnet, Fondatrice du  
Green Yoga®

N° 1887

---

Centre de formation professionnelle  
N° 1175 43404 75



Céline Miconnet





### Fédération Française de Green Yoga®

Je soussignée Céline Miconnet, agissant en qualité de Directrice de la société Amala Paris, organisme déclaré auprès de la préfecture de Paris sous le numéro 11754340475, certifie que :

**Gabi Poegel** (franckgabi@hotmail.fr) a régulièrement suivi la **Formation Green Yoga® Thérapie Module Pathologies Ostéo Articulaires et Digestives / Module Gestion du Stress et Longues Maladies / Module Féminin et masculin Sacré** dispensée en e-learning.

- **Nature de la formation** : Actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.
- **Objectifs de la formation** : Devenir professeur de Yoga thérapeutique, spécialisé dans
  - l'accompagnement des pathologies ostéo articulaires et digestives.
  - la gestion du stress et des émotions ainsi que dans l'accompagnement par le Yoga de publics atteints de longues maladies
  - la santé de la Femme et de l'Homme.
- A l'issue de cette formation, **Gabi Poegel** est en capacité de ou a acquis les compétences suivantes :
- Connaissance de base des grands cadres thérapeutiques dans lequel s'intègre l'enseignement de yoga thérapie
- Connaissance anatomiques et physiologiques de base liées aux différentes pathologies
- Capacité à mettre en place des techniques de yoga en prévention des maladies
- Concevoir une séance de yoga pour public spécifique
- Savoir proposer des ajustements de postures adaptées au type de public spécifique
- Capacité à choisir et utiliser les supports adéquats afin d'adapter les postures de yoga (chaises, briques de yoga, couvertures de yoga, bolsters, ceintures de yoga, etc)
- Connaissance anatomique et physiologique liée au Yoga
- Différentes postures proposées en prévention ou accompagnement de soutien
- Maîtriser les bienfaits et éventuelles contre-indications des postures de yoga, pranayamas et méditations en fonction des grands cadres pathologiques décrits plus haut.
- Créer un climat de confiance et respect.
- Capacité à créer une atmosphère de bien être dans le cours
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité
- Mettre en place des techniques de yoga en prévention des maladies et en accompagnement de soutien
- **Module Pathologies Ostéo Articulaires et Digestives**
  - Pathologies ostéo articulaires (bas du dos, haut du dos, épaules, nuque, hanches, genoux, chevilles, poignets, coudes)
  - Pathologies liées au système digestif
- **Module Gestion du Stress et Longues Maladies**
  - Pathologies liées au système immunitaire,
  - Pathologies liées au stress,
  - Pathologies liées au système cardio vasculaire,
  - pathologies neurologiques
  - Accompagnement aux longues maladies (Cancer, VIH, alzheimer, Parkinson, etc)
- **Module Féminin et masculin Sacré**
  - Pathologies liées à la santé de la femme (Pathologies gynécologiques, urogénitales, troubles de la fertilité, pré ménopause, ménopause)
  - Pathologies liées à la santé de l'homme (Pathologies uro-génitales, troubles de la fertilité, andropause)
- **Dates de la formation** : Du 18/07/2022 au 14/11/2022
- **Lieu de la formation** : Formation dispensée en ligne à l'adresse <https://elearning.green-yoga.fr/formation/index/>
- **Durée théorique de la formation** : 200 heures
- **Durée réalisée** : 306h 17min 39s
- **Résultats aux évaluations théoriques** : score supérieur ou égal au minimum requis de 80% **obtenu**
- **Résultats de la formation** : taux de progression obtenu de **100%**.

Fait à Paris, le 17 Novembre 2022

Amala Paris

**AMALA Paris**  
Siège Social : 24 rue de Clichy - 75009 Paris  
Eurl au Capital de 7 500 Euros  
Centre de Formation Professionnelle  
N° 1175 43404 75 -F  
Siret : 502 086 929 000 28  
RCS Paris : 502 086 929

# DIPLÔME DE PROFESSEUR DE YOGA SPÉCIALISÉ EN YOGA POUR ENFANTS

DECERNÉ À

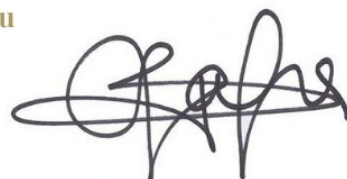
Gabi Poegel

---

Fait à Paris, le 14-11-2022

Par Céline Miconnet, Fondatrice du  
Green Yoga®

N° 1886



Julie Portanguen



Céline Miconnet

---

Centre de formation professionnelle  
N° 1175 43404 75





Fédération Française de Green Yoga®

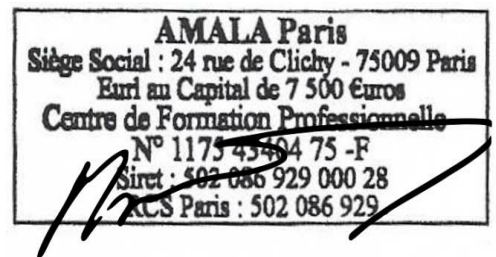
**ATTESTATION DE RÉUSSITE**  
Formation Yoga enfant Module 2

Attribuée le 16 Novembre 2022 à :  
Poegel Gabi

Je soussignée Céline Miconnet, agissant en qualité de Directrice de la société Amala Paris, organisme déclaré auprès de la préfecture de Paris sous le numéro 11754340475

certifie que Poegel Gabi a réussi avec succès la formation Formation Yoga enfant Module 2.

Signature :





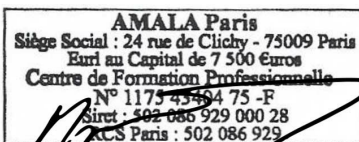
## Fédération Française de Green Yoga®

Je soussignée Céline Miconnet, agissant en qualité de Directrice de la société Amala Paris, organisme déclaré auprès de la préfecture de Paris sous le numéro 11754340475, certifie que :

**Gabi Poegel** (franckgabi@hotmail.fr) a régulièrement suivi la formation « **Formation Yoga enfant Module 1** » dispensée en e-learning.

- **Nature de la formation** : Actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.
- **Objectifs de la formation** : Devenir professeur de Yoga pour enfants et adolescents avec les bases professionnelles nécessaires pour enseigner dans de bonnes conditions.
- A l'issu de cette formation, **Gabi Poegel** est en capacité de :
  - D'enseigner le yoga auprès d'enfants et d'adolescents avec les bases professionnelles nécessaires pour enseigner dans de bonnes conditions
  - Créer un cadre approprié de bienveillance, confiance et échange entre les enfants et le professeur.
  - Développer le sens de la pédagogie spécifique appropriée à l'enseignement du yoga aux enfants.
  - Connaître les adaptations spécifiques des postures de yoga pour les enfants.
  - Connaître les bienfaits et contre-indications des postures de yoga à destination des enfants.
  - Préparer les enchainements de postures, et choisir les outils et techniques pédagogiques facilitant l'apprentissage du yoga aux enfants (art de conter une histoire en faisant réaliser les postures, création de mandalas, création de dessins en relation avec le yoga, élaboration de chants en relation avec le yoga etc )
  - Utiliser les différentes techniques pédagogiques suivant l'âge des enfants enseignés.
  - Connaître les bases de l'anatomie et physiologie spécifique des enfants
  - Connaître les règles d'hygiène et de sécurité.
  - Connaître et de mettre en oeuvre les postures de yoga de façon adaptée à la création d'un état de relaxation profonde.
- **Dates de la formation** : Du 26/02/2022 au 08/03/2022
- **Lieu de la formation** : Formation dispensée en ligne à l'adresse <https://elearning.green-yoga.fr/formation/index/>
- **Durée théorique de la formation** : 35 heures
- **Durée réalisée** : 79h 44min 59s
- **Résultats aux évaluations théoriques** : score supérieur ou égal au minimum requis de 80% **obtenu**
- **Résultats de la formation** : taux de progression obtenu de **100%**.

Fait à Paris, le 31 Mars 2022





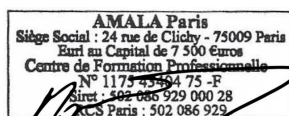
### Fédération Française de Green Yoga®

Je soussignée Céline Miconnet, agissant en qualité de Directrice de la société Amala Paris, organisme déclaré auprès de la préfecture de Paris sous le numéro 11754340475, certifie que :

**Gabi Poegel** (franckgabi@hotmail.fr) a régulièrement suivi la formation « **Formation Yoga enfant Module 2** » dispensée en e-learning.

- **Nature de la formation** : Actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.
- **Objectifs de la formation** : Devenir professeur de Yoga pour enfants et adolescents avec les bases professionnelles nécessaires pour enseigner dans de bonnes conditions.
- A l'issu de cette formation, **Gabi Poegel** est en capacité de :
  - D'enseigner le yoga auprès d'enfants et d'adolescents avec les bases professionnelles nécessaires pour enseigner dans de bonnes conditions
  - Créer un cadre approprié de bienveillance, confiance et échange entre les enfants et le professeur.
  - Développer le sens de la pédagogie spécifique appropriée à l'enseignement du yoga aux enfants.
  - Connaître les adaptations spécifiques des postures de yoga pour les enfants.
  - Connaître les bienfaits et contre-indications des postures de yoga à destination des enfants.
  - Préparer les enchainements de postures, et choisir les outils et techniques pédagogiques facilitant l'apprentissage du yoga aux enfants (art de conter une histoire en faisant réaliser les postures, création de mandalas, création de dessins en relation avec le yoga, élaboration de chants en relation avec le yoga etc )
  - Utiliser les différentes techniques pédagogiques suivant l'âge des enfants enseignés.
  - Connaître les bases de l'anatomie et physiologie spécifique des enfants
  - Connaître les règles d'hygiène et de sécurité.
  - Connaître et de mettre en oeuvre les postures de yoga de façon adaptée à la création d'un état de relaxation profonde.
- **Dates de la formation** : Du 09/05/2022 au 14/11/2022
- **Lieu de la formation** : Formation dispensée en ligne à l'adresse <https://elearning.green-yoga.fr/formation/index/>
- **Durée théorique de la formation** : 40 heures
- **Durée réalisée** : 79h 33min 8s
- **Résultats aux évaluations théoriques** : score supérieur ou égal au minimum requis de 80% **obtenu**
- **Résultats de la formation** : taux de progression obtenu de **100%**.

Fait à Paris, le 17 Novembre 2022





## PROGRAMME DE FORMATION 100% À DISTANCE

*Document remis au stagiaire avant son inscription (Article L6353 du Code du Travail)*

# Formation de professeur de Yoga pour enfant - Module 1 - 100% à Distance

**35h**

### Objectifs de la formation

Devenir professeur de Yoga pour Enfant

- **A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :**

D'enseigner le yoga auprès d'enfants et d'adolescents avec les bases professionnelles nécessaires pour enseigner dans de bonnes conditions

- **Compétences visées :**

- Créer un cadre approprié de bienveillance, confiance et échange entre les enfants et le professeur.
- Développer le sens de la pédagogie spécifique appropriée à l'enseignement du yoga aux enfants
- Connaissance des adaptations spécifiques des postures de yoga pour les enfants
- Connaissance des bienfaits et contre-indications des postures de yoga à destination des enfants
- Capacité à préparer les enchainements de postures, et choisir les outils et techniques pédagogiques facilitant l'apprentissage du yoga aux enfants (art de conter une histoire en faisant réaliser les postures, création de mandalas, création de dessins en relation avec le yoga, élaboration de chants en relation avec le yoga etc )
- Utiliser les différentes techniques pédagogiques suivant l'âge des enfants enseignés
- Connaître les bases de l'anatomie et physiologie spécifique des enfants
- Connaissance des règles d'hygiène et de sécurité
- Connaissance et capacité à mettre en œuvre les postures de yoga de façon adaptée à la création d'un état de relaxation profonde

### Nature et caractéristiques de l'action de formation

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 (type d'action) est : Actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances

### Public

- Les professionnels du secteur de l'enfance souhaitant accompagner un publics «jeune» spécifique et ne souhaitant pas développer un enseignement général
- Les professeurs de Yoga déjà diplômés et souhaitant acquérir de nouvelles compétences en vue d'élargir leur offre, de faire évoluer leur savoir en proposant un accompagnement par le Yoga au x





enfants

- A toute personne pratiquant déjà le Yoga et souhaitant développer uniquement un enseignement spécifique à destination des jeunes publics

## Pré requis

Pas de pré requis

## Délais d'accès

- Votre formation est disponible immédiatement après votre inscription et le règlement par CB. (Une fois le virement reçu si vous optez pour ce mode de règlement)

- Dans le cas d'une prise en charge, votre formation sera accessible au 1er jour de votre période de financement indiquée dans le devis.

## Caractéristique de la formation :

- **Durée**

Nombre d'heure : **35h**

Répartition : **0h** En présentiel collectif et **35h** en individuel à distance

- **Nombre de personne maximum en présentiel collectif** (*dans le cas d'une formation mixte*) : 100 personnes

## Présentation du formateur

La formation sera assurée par Julie Portanguen, Lead Teacher, diplômée de la fédération de Green Yoga® depuis 2010 et enseigne auprès d'enfants et de futurs professeurs.

Julie Portanguen est la formatrice de la spécialisation Yoga enfant. Elle a formé plusieurs centaines de professeurs spécialisés.

## Contenu de la formation

### I. L'enfant, qui est-ce ?

Préambule

#### 1.1. Croissance et maturation chez l'enfant

#### 1.2. Points spécifiques pour le professeur de yoga

1.2.1. Squelette

1.2.2. Muscles

1.2.3. Système nerveux

1.2.4. Respiration

1.2.5. Anatomie : points d'attention

#### 1.3. Développement moteur

#### 1.4. Développement du cerveau et des processus d'apprentissage

1.4.1. Le cerveau

1.4.2. L'acquisition des connaissances

### II. Le Yoga pour les enfants





Préambule

## **2.1. Enfants et adolescents d'aujourd'hui**

2.1.1. L'adolescent incompris

2.1.2. L'enfant d'aujourd'hui

2.1.3. Focus « Ne pas entrer dans l'imaginaire des enfants »

## **2.2. Le Yoga au service des jeunes**

2.2.1. Se concentrer

2.2.2. Rythme sa vie

2.2.3. Exister

2.2.4. Etre présent et centré

2.2.5. Avoir confiance

2.2.6. Décide

## **2.3. Entretien l'arbre**

### **III. Transmettre le yoga aux enfants**

Préambule

#### **3.1. Etre un guide**

3.1.1. De 0 à 1 an

3.1.2. De 1 à 2 ans

3.1.3. De 2 à 5 ans

3.1.4. De 5 à 8 ans

3.1.5. De 8 à 12 ans

3.1.6. Adolescence

#### **3.2. Transmettre les outils et les clés**

#### **3.3. La pédagogie positive**

3.3.1. La bienveillance

3.3.2. Notions de communication non-violente

3.3.3. Focus sur l'évaluation

3.3.4. Focus sur les règles et les sanctions

#### **3.4. Conclusions sur la posture de l'enseignant**

### **IV. Construire un cours**

Préambule

#### **4.1. Se préparer**

4.1.1. J'installe un cadre propice à ce que je souhaite transmettre

4.1.2. Je définis la structure de mes interventions

4.1.3. Je mets en place mes projets pour mes élèves

#### **4.2. Structurer ses séances**

4.2.1. Les grands principes du yoga

4.2.2. Ma séance type

4.2.3. Autres séances types

4.2.4. Les postures de bases

4.2.5. Les outils du prof de yoga

### **V. Mes séances pour les enfants**

#### **5.1. 3 pratiques pour 3 groupes d'âges diï-érents**





5.1.1. Pratique 1 : séance 2-4 ans

5.1.2. Pratique 2 : séance 5-8 ans

5.1.3. Pratique 3 : séance ados

**5.2. Pratiques bébé 0-1 an**

**5.3. Séance 5-10 ans**

**5.4. Séance ados**

**5.5. Partner Yoga**

**5.6. Séance 3-6 ans**

**5.7. Séance 4-8 ans**

**5.8. Séance sur le thème des émotions**

**5.9. Séance sur le thème du mandala**

## Pédagogies

- **Moyens pédagogiques :**

- Méthodologie : 3 grands axes menés simultanément : la pratique, la théorie et l'échange

- **Matériels pédagogiques :**

- Supports pédagogiques : audios, vidéos et fiches techniques PDF à télécharger sur notre plateforme de formation à distance

- Manuels mis à disposition.

- **Accessibilité :**

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Veuillez nous contacter afin de mettre en œuvre les aménagements nécessaires pour vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions possibles.

- Formation 100% à distance sur la plateforme E-Learning

<https://elearning.green-yoga.fr/connexion/>

Délai d'assistance : Sous 24h (jours ouvrés)

L'apprenant doit :

- Disposer d'une connexion internet lui permettant un accès pérenne à la plateforme de formation en ligne disponible uniquement via internet.

- Disposer d'un ou plusieurs appareil(s) de type ordinateur, tablette, smartphone, relié(s) à internet, avec utilisation du navigateur Google Chrome, dont les mises à jour et la technologie lui permettent de visualiser et d'écouter les types de supports suivants mis à disposition du client : vidéos, audios, PDF sans qu'aucun facteur bloquant de toute sorte par exemple de manière non exhaustive : add-ons, extensions bloquantes, pare feu, antivirus, navigation privée, etc.) ne puisse bloquer les éléments automatiques de compteur lors du suivi de la partie à distance de sa formation

- Savoir se servir de ces moyens technologiques de façon à pouvoir apprendre les contenus de la





formation.

- Avoir la capacité technologique de répondre au quiz d'évaluation en ligne mis à disposition du client.

- **Matériel dont le stagiaire doit disposer**

Pour cette formation vous devrez avoir :

- 1 tapis de yoga
- vos tenues de pratique
- 2 ceintures (sangles) de yoga
- 2 briques de yoga
- de quoi prendre des notes.

- **Informations complémentaires : (si besoin)**

Formation à distance FOAD

- Matériels : Assistance technique par messagerie dédiée
- Organisation : Séquence réalisée à distance de façon asynchrone

## Suivi et évaluation

Pour obtenir votre attestation vous devez :

- Obtenir un minimum de 80% de bonnes réponses à chaque évaluation proposée dans la partie à distance de votre formation.

Si vous obtenez un pourcentage inférieur, vous pouvez recommencer autant de fois que nécessaire chaque évaluation, sachant que toutes les réponses sont contenues dans l'ensemble des supports présents dans cette plateforme.

- Obtenir un taux de progression de 100%, indiquant que l'ensemble des pages a été vu. Toutefois, il est admis qu'un taux de progression de 95% minimum est recevable.
- Obtenir une durée de visionnage supérieure ou égale au minimum requis
- Avoir vu tous les supports dans leur intégralité

- **Modalité d'évaluation**

Evaluation en ligne sur notre plateforme de formation à distance

- **Documents remis en fin de formation**

- Un certificat d'aptitude à l'enseignement
- Attestation de fin de module
- Tout autre document demandé par l'organisme financeur
- Relevé de connexions
- Taux de progression



## PROGRAMME DE FORMATION 100% À DISTANCE

*Document remis au stagiaire avant son inscription (Article L6353 du Code du Travail)*

# Formation de professeur de Yoga pour jeunes publics - 100% à Distance

**75h**

### Objectifs de la formation

Devenir professeur de Yoga pour Enfants, adolescent et familles

- **A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :**

D'enseigner le yoga auprès d'Enfants, adolescent et familles avec les bases professionnelles nécessaires pour enseigner dans de bonnes conditions

- **Compétences visées :**

- Créer un cadre approprié de bienveillance, confiance et échange entre les enfants et le professeur.
- Développer le sens de la pédagogie spécifique appropriée à l'enseignement du yoga aux enfants
- Connaissance des adaptations spécifiques des postures de yoga pour les enfants
- Connaissance des bienfaits et contre-indications des postures de yoga à destination des enfants
- Utiliser les différentes techniques pédagogiques suivant l'âge des enfants enseignés
- Connaître les bases de l'anatomie et physiologie spécifique des enfants
- Connaissance et capacité à mettre en œuvre les postures de yoga de façon adaptée à la création d'un état de relaxation profonde
- Capacité à préparer les enchaînements de postures, et choisir les outils et techniques pédagogiques facilitant l'apprentissage du yoga aux enfants (art de conter une histoire en faisant réaliser les postures, création de mandalas, création de dessins en relation avec le yoga, élaboration de chants en relation avec le yoga etc )
- Connaissance des règles d'hygiène et de sécurité
- Approfondir la pédagogie positive pour en faire une constante d'enseignement
- Savoir aborder de manière positive les enfants, les familles et les groupes en situation de difficultés diverses (handicap, problèmes alimentaires, difficultés scolaires, hyperactivité, autisme, exclusion sociale, dépendance, violence, etc)
- Comprendre les mécanismes de relais avec la famille et avec les milieux scolaires/éducatifs, et pouvoir les accompagner efficacement
- Approfondir ses connaissances et son vocabulaire de transmission aux enfants des asanas, de la relaxation, de la pleine conscience, de la méditation, de la tradition du yoga,
- Savoir élaborer des séquences pertinentes en fonction des objectifs fixés

- Savoir structurer ses séances en fonction du contexte : À la maison, à l'école, en périscolaire, en studio de yoga, en atelier parent enfants, en collaboration avec un thérapeute.

### Nature et caractéristiques de l'action de formation

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 (type d'action) est : Actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances

### Public

- Les professionnels du secteur de l'enfance souhaitant accompagner un public «jeune» spécifique et ne souhaitant pas développer un enseignement général
- Les professeurs de Yoga déjà diplômés et souhaitant acquérir de nouvelles compétences en vue d'élargir leur offre, de faire évoluer leur savoir en proposant un accompagnement par le Yoga aux enfants
- A toute personne pratiquant déjà le Yoga et souhaitant développer uniquement un enseignement spécifique à destination des jeunes publics

### Pré requis

Pas de pré requis

### Délais d'accès

- Votre formation est disponible immédiatement après votre inscription et le règlement par CB. (Une fois le virement reçu si vous optez pour ce mode de règlement)
- Dans le cas d'une prise en charge, votre formation sera accessible au 1er jour de votre période de financement indiquée dans le devis.

### Caractéristique de la formation :

- **Durée**

Nombre d'heure : **75h**

Répartition : **0h** En présentiel collectif et **75h** en individuel à distance

- **Nombre de personne maximum en présentiel collectif** (*dans le cas d'une formation mixte*) : 100 personnes

### Présentation du formateur

La formation sera assurée par Julie Portanguen, Lead Teacher, diplômée de la fédération de Green Yoga® depuis 2010 et enseigne auprès d'enfants et de futurs professeurs.

Julie Portanguen est la formatrice de la spécialisation Yoga enfant. Elle a formé plusieurs centaines de professeurs spécialisés.

### Contenu de la formation



## Sommaire

### Présentations

Présentation du Green Yoga®

Présentation de la formation

### Manuels

#### L'enfant, qui est-ce ?

Préambule

Croissance et maturation chez l'enfant

Points spécifiques pour le professeur de yoga

Développement moteur

Développement du cerveau et des processus d'apprentissage

#### Le Yoga pour les enfants

Préambule

Enfants et adolescents d'aujourd'hui

Le Yoga au service des jeunes

Entretien l'arbre

#### Transmettre le yoga aux enfants

Préambule

Etre un guide

Transmettre les outils et les clés

La pédagogie positive

Conclusions sur la posture de l'enseignant

#### Construire un cours

Préambule

Se préparer

Structurer ses séances

#### Mes séances pour les enfants

pratiques pour 3 groupes d'âges différents

Pratiques bébé 0-1 an

Séance 5-10 ans

Séance ados

Partner Yoga

Séance 3-6 ans

Séance 4-8 ans

Séance sur le thème des émotions

Séance sur le thème du mandala





**Donner aux enfants le plaisir du yoga**  
**La communication non verbale et neurones miroir**  
**La voix**  
**Le VAKOG**  
**La relaxation**  
**La communication non-violente**  
**Soigner sa communication**

**Les troubles de l'enfant**  
**Les principaux troubles**  
**Introduction aux troubles - Troubles anxieux, troubles dépressif et troubles de l'attention**  
**Les DYS**  
**La cyberaddiction, les troubles du comportement, de l'attachement**  
**La déficience intellectuelle et l'autisme**

**Mise en jeu de la motricité**  
**La conscience corporelle**  
**La latéralité**  
**Le tonus musculaire**  
**L'équilibre**  
**La coordination**  
**Force et souplesse**  
**L'espace et le temps**

**Séances de yoga**  
**Séance de yoga jour 1**  
**Séance de yoga jour 2**  
**Séance de yoga jour 3**  
**Séance de yoga jour 4**  
**Séance de yoga jour 5**  
**Séance de yoga jour 6**  
**Séance de yoga jour 7**

**Séances de yoga pour enfant**  
**Mises en pratiques avec les enfants**  
**Préparation des mises en pratiques**  
**Principes d'analyse d'une séance de yoga enfants**  
**précisions sur la relaxations**  
**1 séance avec des très jeunes enfants et son debrief**  
**8 séances avec des enfants de 4 à 12 ans et leurs debriefs**  
**1 séance avec des adolescents et son debrief**  
**2 séances avec des familles et leurs debriefs**





## Conclusion

### Clôture de la formation

## Evaluations

### Conditions d'obtention de votre certificat

#### Toutes les évaluations théoriques

## Pédagogies

- **Moyens pédagogiques :**

- Méthodologie : 3 grands axes menés simultanément : la pratique, la théorie et l'échange

- **Matériels pédagogiques :**

- Supports pédagogiques : audios, vidéos et fiches techniques PDF à télécharger sur notre plateforme de formation à distance

- Manuels mis à disposition.

- **Accessibilité :**

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Veillez nous contacter afin de mettre en œuvre les aménagements nécessaires pour vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions possibles.

- Formation 100% à distance sur la plateforme E-Learning

<https://elearning.green-yoga.fr/connexion/>

Délai d'assistance : Sous 24h (jours ouvrés)

### L'apprenant doit :

- Disposer d'une connexion internet lui permettant un accès pérenne à la plateforme de formation en ligne disponible uniquement via internet.

- Disposer d'un ou plusieurs appareil(s) de type ordinateur, tablette, smartphone, relié(s) à internet, avec utilisation du navigateur Google Chrome, dont les mises à jour et la technologie lui permettent de visualiser et d'écouter les types de supports suivants mis à disposition du client : vidéos, audios, PDF sans qu'aucun facteur bloquant de toute sorte par exemple de manière non exhaustive : add-ons, extensions bloquantes, pare feu, antivirus, navigation privée, etc.) ne puisse bloquer les éléments automatiques de compteur lors du suivi de la partie à distance de sa formation

- Savoir se servir de ces moyens technologiques de façon à pouvoir apprendre les contenus de la formation.

- Avoir la capacité technologique de répondre au quiz d'évaluation en ligne mis à disposition du client.



- **Matériel dont le stagiaire doit disposer**

Pour cette formation vous devrez avoir :

- 1 tapis de yoga
- vos tenues de pratique
- de quoi prendre des notes
- Pour certaines pratiques, nous vous demanderons un peu de matériel : crayons, feutres, papier, ciseaux, colle, peinture, vieux magazines... A choisir parmi le matériel que vous avez à disposition

- **Informations complémentaires : (si besoin)**

Formation à distance FOAD

- Matériels : Assistance technique par messagerie dédiée
- Organisation : Séquence réalisée à distance de façon asynchrone

### Suivi et évaluation

- **Dispositif de suivi de l'acquisition des connaissances/compétences**

- Cette formation débutera par un questionnaire d'auto-évaluation préalable afin d'évaluer les connaissances/compétences des stagiaires.
- Cette formation sera finalisée par un questionnaire d'auto-évaluation afin d'évaluer l'évolution des connaissances/compétences des stagiaires à l'issue de la formation.

Pour obtenir votre attestation vous devez :

- Obtenir un minimum de 80% de bonnes réponses à chaque évaluation proposée dans la partie à distance de votre formation.

Si vous obtenez un pourcentage inférieur, vous pouvez recommencer autant de fois que nécessaire chaque évaluation, sachant que toutes les réponses sont contenues dans l'ensemble des supports présents dans cette plateforme.

- Avoir répondu aux quiz d'analyse personnelle des séances de yoga avec les enfants.
- Obtenir un taux de progression de 100%, indiquant que l'ensemble des pages a été vu. Toutefois, il est admis qu'un taux de progression de 95% minimum est recevable.
- Obtenir une durée de visionnage supérieure ou égale au minimum requis
- Avoir vu tous les supports dans leur intégralité

- **Modalité d'évaluation**

Evaluation en ligne sur notre plateforme de formation à distance

- **Documents remis en fin de formation**

- Un certificat d'aptitude à l'enseignement
- Attestation de fin de formation
- Tout autre document demandé par l'organisme financeur
- Relevé de connexions
- Taux de progression